MARATONSTAV

**Český pohár v běhu do vrchu 2022**

**BK Varnsdorf a SAK Rumburk**

**ve spolupráci s rodinou Krupkovou,**

**Hotelem Jedlová hora a OÚ Jiřetín pod Jedlovou**

**pořádají dne 16.4.2022**

**XXV. ročník**

**CENY TOLŠTEJNSKÉHO PANSTVÍ**

**X. ročník memoriálu Milana Krupky**

**Prezentace:** od 9:00 hod. ve sportovním areálu Jiřetín pod Jedlovou, Školní 273.

**Registrace:** online do 12.4.2022 na webu závodu nebo na e-mailu:geokaja@gmail.com , poté již jen na místě.

**www závodu:** **https://karlosdj2.wixsite.com/akce-bk-varnsdorf/beh-do-vrchu-jedlova**

**Startovné:** **100 Kč**

**Start:** v 11 hod. na hřišti sportovního areálu - 434 m n. m.

**Cíl:** na vrcholu hory Jedlová - 774 m n. m.

**Trať: 5,7 km, převýšení 340 m,** 10% asfalt, 60% štěrk, 30% lesní cesty

**Kategorie:** Junioři-Juniorky (19 let a mladší) muži „A“ do 39 let

 ženy „A“ do 34 let muži „B“ 40 – 49 let

 ženy „B“ 35 – 44 let muži „C“ 50 – 59 let

 ženy „C“ 45 – 54 let muži „D“ 60 – 69 let

 ženy „D“ 55 let a starší muži ,,E“ 70 let a starší

**Pravidla:** Závodník musí mít po celou dobu závodu viditelně a vpředu umístěné startovní číslo. Každý účastník startuje v tomto závodě výhradně na vlastní nebezpečí, odpovědnost a osobní riziko (bude zajištěna jen základní zdravotní péče). Pořadatel nenese odpovědnost za zdraví a život závodníků během celé akce. Závodník musí ke zdolání závodu použít pouze vlastní fyzické a psychické síly. Závodníci se musí chovat ohleduplně k okolní přírodě, neodhazovat odpadky, neničit okolí.

**Ceny:** - finanční odměny pro první tři z každé kategorie uvedených výše

 - finanční odměna za překonání traťového rekordu – 500 Kč

**Běžecká tombola (slosování startovních čísel)**

**Občerstvení v cíli závodu**

